



# RUNNING CLUB PALAJA.11

## REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

Saison 2015 / 2016

fixée au 21 août 2015 à 18h00



**Vous aimez courir, alors n'hésitez pas, enfilez une tenue de sport, chaussez vos baskets et venez nous retrouver :**

- Tous les mercredi et/ou vendredi
- Horaires d'été (du 01 avril au 30 octobre) : 18 h 00
- Horaires d'hiver (du 01 novembre au 31 mars) : 17 h 30
- Durée : environ 1 h 00 suivant le nombre de coureurs
- Rassemblement au parking du stade à Palaja
- Hommes et femmes de tous âges (de 7 à 77 ans ...)

**Nous vous attendons, à très bientôt**

Contact pour tous renseignements complémentaires et inscriptions : Mr LOISON Jacky  
Tél : 06.58.06.27.70 ou 04.68.79.87.25

