

Du 3 au 28 janvier 2021

Rentrée !				
lundi 3 janvier	mardi 4 janvier		jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
Salade verte	Salade de haricots verts vinaigrette		Salade de pâtes vinaigrette	Soupe de légumes de saison
Raviolis	Couscous végétarien		Aiguillettes de poulet sauce paprika	Filet de colin sauce citron
Plat complet	Semoule		Epinards béchamel	Riz
Cantal	Tartare		Carré frais	St Paulin
Compote	Fruit de saison		Galette des rois	Liégeois vanille

Semaine 1



Dicton du mois de janvier : Lorsqu'il tonne en janvier, il tonne tous les autres mois.

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier		jeudi 13 janvier	Vendredi 19 novembre
Salade de blé vinaigrette	Céleri vinaigrette		Salade verte	Salade de pois chiche
Sauté de porc aux pruneaux	Normandin de veau		Brandade de poisson	Omelette nature
Petits pois	Pommes de terre persillées		Plat complet	Carottes Vichy
Carré frais	Chantailou		Vache qui rit	Brie
Petit suisse nature	Compote		Fruit de saison	Semoule au lait

Semaine 3

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier		jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
Taboulé	Coleslaw		Salade de pommes de terre museau	Macédoine vinaigrette
Dahl de lentilles	Escalope de dinde à la crème		Sauté de boeuf aux petits légumes	Filet de colin sauce basilic
Brocolis à la crème	Pâtes + râpé		Navets caramélisés	Polenta
Emmental	Vache qui rit		Cantafrais	Camembert
Liégeois chocolat	Fruit de saison		Compote	Yaourt fermier

Produits régionaux

Produits BIO

Semaine 4

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
Betteraves	Carottes râpées		Velouté pois chiche et butternut	Salade de chou blanc
Sauté de veau Marengo	Chili végétarien		Rôti de porc jus au romarin	Cassolette de poisson
Blé	Riz		Jardinière de légumes	Pommes boulangères
St Paulin	Chanteneige		St Morêt	Fourme d'ambert
Fruit de saison	Yaourt fermier		Fruit de saison	Compote