

février
2023

PALAJA en bref #321



MAIRIE DE PALAJA

mairie-palaja.fr



SOMMAIRE



EDITO	p.3
VIE MUNICIPALE	p.4
ASSOCIATIONS	p.7
ZOOM	p.11



L'ÉDITO DU MAIRE

En ce début d'année, après la période des vœux, vient la période des bonnes résolutions.

Notre première résolution est d'améliorer encore et toujours votre sécurité, et en particulier la sécurité contre les incendies. Notre principal atout, l'environnement boisé de notre commune est aussi notre principale faiblesse face au risque incendie et il est de notre devoir, collectivement de le minimiser.

La commune a mis en place un plan annuel d'entretien des espaces boisés en limite des zones habitées dans le cadre du PPRIF. (Plan Particulier des Risques Incendie de Forêt) Sachez que chaque année, nous investissons la somme de 12 000 € pour ce travail de débroussaillage.

Nous priorisons également la vérification et l'entretien des 56 bornes à incendie.

Carcassonne-Agglo et le SDIS ont mis en place depuis l'été 2022 une patrouille forestière en juillet et août sur le massif de la Cavayère, des bénévoles sont recherchés.

L'Etat et Carcassonne-Agglo ont également validé et trouvé le financement pour la création d'une piste DFCl (Défense Forestière Contre les Incendies) entre Palaja et Montirat pour permettre une intervention plus rapide des moyens de lutte contre le feu. Nous pouvons compter sur la vigie au col du poteau gérée par le SDIS permettant de signaler tout départ de feu. Dans ce domaine, chaque citoyen a aussi un rôle à jouer en débroussaillant son terrain, en évitant l'amoncellement de bois mort, en entretenant ses haies, en respectant les obligations légales de débroussaillage. La mise en sécurité de sa parcelle permettra de protéger le reste de la population.

Une réunion sur les Obligations Légales de Débroussaillage (OLD) sera organisée le lundi 6 mars à la mairie à 18h30, vous y êtes tous invités. La meilleure des protections est celle que l'on n'a pas besoin d'utiliser.

Pour que Palaja reste « Le plus beau des villages », je sais que je peux compter sur vous.

**Bien à vous ,
Thierry LECINA**



Si à Palaja, l'environnement boisé est notre principal atout, il est aussi notre principale faiblesse face au risque incendie.

INVITATION

Lundi 6 mars 2023 à 18h30, Mairie de Palaja, salle des mariages

Réunion publique sur les Obligations Légales de Débroussaillage

L'intervention se fera à **3 voix** : **SDIS** (le risque), **DDTM** (le cadre réglementaire) et **ONF** (les aspects pratiques et la mise en sécurité en cas d'incendie).

Le verre de l'amitié clôturera cette réunion

VERNISSAGE



«Au pays des Caribous».

Après un périple de presque 3 ans Brune Antolin revient au pays Palajanais. Avec Émilie Souza elles exposent à la médiathèque une série de photos jusqu'au 15 Mars. Ce 16 Février, avait lieu le vernissage, après un temps fort l'après-midi, proposé aux scolaires séduits par le diaporama réalisé par nos deux aventurières. Merci à elles pour ce voyage aux multiples facettes à découvrir pour le plaisir !

INSCRIPTIONS ECOLE MATERNELLE

Les dossiers d'inscription sont à retirer auprès du secrétariat de mairie. Ils concernent les enfants nés en 2020 et les nouveaux arrivants sur la commune.

CCAS

Pour toute demande de renseignements ou d'assistance, vous pouvez contacter Nicolas MIGUEL, adjoint délégué au CCAS : par mail : social@mairie-palaja.fr ou par téléphone 06 02 07 77 60.

PARC PHOTOVOLTAÏQUE



La société BayWa r.e., spécialiste des énergies renouvelables, avait convié le Maire Thierry Lécina ainsi que d'autres acteurs locaux à une visite de chantier du futur parc photovoltaïque installé sur la commune de Palaja.

Il aura fallu attendre plusieurs années pour que ce projet de parc photovoltaïque sorte de terre. Le chantier a débuté en septembre dernier pour une mise en service prévue au mois de mars prochain. Au final, ce ne seront pas moins de 14 000 panneaux photovoltaïques sur 9,6 hectares, représentant l'équivalent de la consommation électrique de 5 000 personnes soit environ deux fois la consommation domestique de la commune Palaja.

Dans le contexte actuel où l'énergie photovoltaïque est devenue la principale alliée dans la lutte contre le changement climatique, cette centrale économisera 3 800 tonnes d'équivalent CO2 chaque année.

SYADEN

Dans le cadre l'opération annuelle de rénovation du parc éclairage public communal (passage en éclairage LED basses consommations), l'entreprise Robert est intervenue au cours du mois de Janvier 2023, dans plusieurs secteurs de la commune, à savoir :

- La Captorta
- La Comba dels Martyrs
- La Rana

Pour un coût global de travaux d'un montant de 26.020,123 € HT.

L'aide financière octroyée par le SYADEN (Syndicat Audois d'Energies et du Numérique) pour cette opération est de 10.000 €.

ANIMATION

Retour sur un après-midi d'échanges et plein d'émotions autour du récit du livre « 101 ans Mémé part en vadrouille » avec l'accueil de Fiona Lauriol et de ses parents par le Maire Thierry Lecina, Conseiller Départemental. A l'initiative de l'Espace Séniors Carcassonnais du Département de l'Aude, la jeune femme qui parcourt aujourd'hui la France a fait escale à Palaja pour raconter son aventure humaine extraordinaire devenue livre à succès et aussi le point de départ d'un combat pour que le regard de notre société sur la vieillesse change. Plus de 65 personnes ont répondu présents à cette rencontre fabuleuse dans l'espoir de faire bouger les lignes. Un grand merci à l'équipe pédagogique de l'école primaire qui s'est largement investie dans ce projet avec les élèves.



MESSE

Dimanche 12 mars messe avec les familles à 9h30

Dimanche 26 messe pour les familles endeuillées à 9h30 à Palaja

SAKABILLE



Sakabille, l'association de Parents d'Élèves de Palaja, organise son traditionnel vide dressing le 19 mars 2023 de 9h00 à 16h30 à la salle polyvalente de Palaja.

Tarif : 10 € la table (2 mètres), 1 portant gratuit (non fourni), salle chauffée, buvette tout au long de la journée. Réservation : videdressingsakabille@gmail.com

LES AMIS DU VIEUX PALAJA

L'association les amis du vieux Palaja organise leur traditionnel vide grenier, 23ème édition, le dimanche 7 mai de 5h à 18h. Tarif emplacement 10€ les 6m. Possibilité de garder les véhicules sur tous les emplacements. Petit déjeuner offert aux exposants. Buvette, restauration, churros sur place. Réservations et renseignements au 06.87.28.05.54 ou 04.68.79.63.68. Le meilleur accueil vous sera réservé.

KRAV MAGA



Un stage self défense féminine a eu lieu le 28 janvier 2023, un petit groupe de stagiaires motivées ont pu s'initier aux techniques d'auto-défense adaptées aux différents contextes.

Bravo à toutes et merci aux adhérents du club qui ont participé à ce stage.

PALAJA PASSION HANDBALL

Le club de handball du PPHB organise son vide grenier le dimanche 16 avril 2023, autour du complexe sportif du village.

10€ les 6 mètres.

Les inscriptions sont ouvertes !

Vous pouvez envoyer un message ou appeler au 06 13 04 50 06 ou réserver par mail sur l'adresse suivante : 6111046@ffhandball.net

ASSOCIATION CULTURELLE

LES OISEAUX EN CARCASSES

M. DUPIN Bernard viendra à la rencontre des membres de l'association culturelle pour présenter cette conférence. La reconnaissance des oiseaux endémiques de la région nous sera proposée. Elle se fera à la fois en image, mais surtout, à l'aide de supports audio. Les membres de l'A.C.P. auront à cœur de démontrer leur aptitude à identifier aisément les oiseaux qui picorent dans nos jardins.

Vendredi 24 mars à 20h30 - Nouveau restaurant scolaire - Entrée libre



CONFERENCE

Les oiseaux en CARCASSÈS

Vendredi 24 Mars 2023 à 20 heures 30

Espace associatif partagé (nouveau restaurant scolaire)
Entrée libre - Dans le respect des règles sanitaires en vigueur

AGE D'OR

PROGRAMME DE MARS 2023

Tous les mardis et jeudis : **CONCOURS DE BELOTE à 14h30**

Tous les lundis et vendredis : **JEUX D'INTERIEUR**

Jeudi 2 mars: **LOTO MENSUEL à 14h30**

CONSEIL D'ADMINISTRATION à 17h30

Dimanche 12 mars: **TRADITIONNEL GRAND LOTO**

SALLE POLYVALENTE A 15 HEURES

- 16 quines en bons d'achat et filets gourmands,

- 3 cartons pleins de 100 € chacun en bons d'achat,

- 1 carton plein de 200 € en bons d'achat,

- Consolantes.

10 Euros les 6 cartons, 15 Euros les 10 cartons et 20 Euros les 15 cartons.

Buvette et pâtisserie sur place

La cotisation pour l'année 2023 reste inchangée à 12 € par personne.

**VOYAGE : GERONE ET LA FETE DES FLEURS
+ SPECTACLE DE DAUPHINS A MARINELAND
+ DINER SPECTACLE SHOW FLAMENCO
+ DECOUVERTE EN BATEAU DE LA MARINA D'EMPURIABRAVA**

DU 20 AU 24 MAI 2023 - EN PENSION COMPLETE

5 JOURS / 4 NUITS EN HOTEL 4****

475 € par personne pour les adhérents et 500 € pour les autres,

Chambre à 2 personnes - Supplément de 110 € pour chambre individuelle.

Vous pouvez payer en 1 ou plusieurs fois à votre convenance.

**PAIEMENT PAR CHEQUE A L'ORDRE DE « AGE D'OR PALAJANAIS »
100 € par personne pour confirmer l'inscription à payer dès maintenant**

Facilités de paiement pour le solde

IL RESTE DES PLACES

JOURNEE DU DROIT DES FEMMES

A l'occasion du 8 Mars, journée internationale des droits des Femmes, l'exposition réalisée par les élues palajanaïses sera présente sur Carcassonne salle Joe Bousquet et tout le mois de Mars à la Maison de la Région avec des temps forts spécifiques dont une animation auprès du public et le vernissage le 8 Mars.

NOUVEAUX SERVICES A PALAJA

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Praticien en médecine traditionnelle chinoise, propose ses services à votre domicile.

Séance sur rendez-vous. Tél : 06.30.90.22.82,

E-mail : cottier.mtc@gmail.com



SAS MANAO

Fort de près de 14 ans d'expérience dans le BTP, je vous propose mes services dans les domaines de la plomberie, le chauffage, la climatisation ainsi que l'électricité, du petit dépannage aux grosses installations. N'hésitez pas à prendre contact avec moi, les devis sont gratuits. Guillaume Navas



CARCASSONNE-AGGLO

Une question sur les services de Carcassonne agglo ?

Les agents de l'agglo viennent à la rencontre des habitants du territoire.

Le réseau France Services vous invite à un **Agglo FORUM** sur les thématiques de l'Enfance Jeunesse Famille, Régie de l'eau, Seniors Santé Handicap, les Transports, la Rénovation Énergétique...

Rendez-vous le 23 mars à partir de 18h30 salle des mariages.



- LES FRANCE SERVICES VOUS INVITENT -



**Une question sur nos services ?
Nos agents viennent à votre rencontre !**


ENFANCE JEUNESSE FAMILLE


RÉGIE DE L'EAU


SERVICES SANTÉ HANDICAP


TRANSPORTS


RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE


FRANCE SERVICES



09 FÉV. CAPENDU
18h30 - Foyer des campagnes

15 FÉV. SERVIÈS-EN-VAL
18h30 - Foyer municipal

16 FÉV. CONQUES-SUR-ORDIEL
18h30 - Salle des mariages

08 MARS ALAIRAC
18h30 - Foyer municipal

09 MARS. ALZONNE
18h30 - Foyer municipal

15 MARS CAVANAC
18h30 - Foyer municipal

22 MARS PEYRIAC-MINERVOIS
18h30 - Foyer municipal

23 MARS PALAJA
18h30 - Salle des mariages

Infos : 04 68 10 56 00



carcassonne-agglo.fr



AVANCE & SOLIDARITÉ

CARCASSONNE-AGGLO

Pour les déplacements du quotidien, Carcassonne Agglo s'engage à offrir le covoiturage aux passagers et à rémunérer le conducteur grâce à une convention passée avec Klaxit, leader européen du covoiturage courte-distance.

Tous les trajets en covoiturage réalisés sur l'application Klaxit et ayant pour origine ou destination l'une des 83 communes de l'Agglo seront donc subventionnés par la collectivité. Concrètement, les passagers voyageront gratuitement quand les conducteurs, de leur côté, seront rémunérés de 2 à 4 € en fonction du parcours et du nombre de personnes transportées.

Ce dispositif représente un complément de revenu potentiel de 160 €/mois pour un conducteur qui transporte deux passagers sur 20 jours travaillés et 20 km. En prime, les conducteurs bénéficieront d'une prime de 100 € prévue dans le Plan national pour effectuer leurs premiers trajets. Plus d'infos sur notre site internet : <https://www.carcassonne-agglo.fr/fr/actualites/service-de-covoiturage-avec-klaxit.html>

carcassonne agglo
klaxit
Carcassonne Agglo
Avec l'app Klaxit,
rentabilisez vos trajets domicile-travail

Passagers
Trajets offerts
par votre collectivité

Conducteurs
Bonus Covoit'
de 100€

klaxit
Je covoiture
App Store Google Play

100% mobilisés sur l'application Klaxit

PROFEXPRESS

La municipalité de Palaja met à disposition des familles et des enfants Palajanais, du primaire au lycée, une plateforme de soutien scolaire en ligne personnalisée **100% financée par la commune**.

Cette plateforme permet d'apporter une aide, un soutien dans les matières traditionnelles (français, math, anglais, histoire SVT, physique, chimie, espagnol, allemand, italien, philosophie ou géographie), ainsi qu'une aide aux devoirs en ligne, avec des enseignants, si nécessaire en Visio ou par tél, des ressources pédagogiques, des fiches pratiques, des vidéos, des contenus ludiques, un documentaliste en ligne. Le secrétariat de mairie 04 68 79 62 15 et Frédéric Fillaquier, élu délégué aux affaires scolaires sont à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

SOUTIEN SCOLAIRE EN LIGNE

100% FINANCÉ PAR VOTRE MAIRIE

C'EST PARTI POUR LA RENTRÉE !

DU CP À LA TERMINALE

PROF EXPRESS
100% financé par la commune et gratuit
 LE SOUTIEN SCOLAIRE
PARENT

MAIRIE DE PALAJA

PROFITEZ-EN !
 Service GRATUIT pour les familles bénéficiaires

INSCRIVEZ-VOUS !
 SCANNEZ OU CLIQUEZ SUR LE QR CODE

profexpress.com

Pour tous renseignements
 03 48 87 30 30
 du lundi au vendredi de 9h à 17h

moisenior
bien vieillir dans l'Aude

Avec l'appui des Espaces Seniors
du Département de l'Aude



Préserver son dos : les bons gestes

Animé par :

Muriel BAUBE, Association ALIGNEMENT

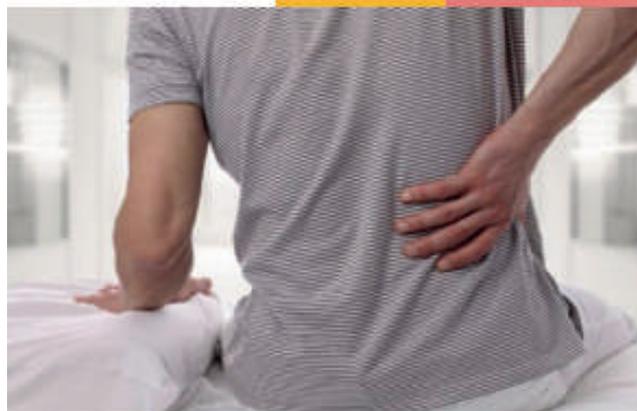
Vous avez plus de 60 ans, et la thématique du Dos vous intéresse ? Cet Atelier gratuit est fait pour vous.

La réunion d'information sera suivie de 10 Ateliers (voir le programme au verso). Inscription obligatoire auprès de la Mairie : 04 68 79 62 15

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude ».

SANTÉ

ATELIER



DATE

10

Mars
2023

10h30

LIEU

Palaja

Salle des Mariages

Mairie

Rue Ló Moral



INFOS

Entrée libre
et gratuite

Proposé par



En partenariat avec la
commune de Palaja



Le programme

ATELIER 1

17

Mars
2023

10h30-12h

- mobiliser la colonne
- améliorer la posture assise
- renforcement assis

ATELIER 2

24

Mars
2023

10h30-12h

- rectifier la posture debout
- sentir l'axe et le centre
- placement du bassin

ATELIER 3

31

Mars
2023

10h30-12h

- protéger le bas du dos
- renforcer les appuis
- auto massage des pieds

ATELIER 4

7

Avril
2023

10h30-12h

- protéger le haut du dos
- libérer les épaules
- soulager les cervicales

ATELIER 5

21

Avril
2023

10h30-12h

- améliorer la respiration
- auto massage du dos (1^{ère} partie)
- utilisation des balles

ATELIER 6

19

Mai
2023

10h30-12h

- relâcher les tensions dans le dos
- auto massage du dos (2^{ème} partie)
- utilisation du sol

ATELIER 7

26

Mai
2023

10h30-12h

- améliorer la respiration
- renforcement des muscles du dos et du ventre

ATELIER 8

9

Juin
2023

10h30-12h

- libérer le diaphragme
- auto massage du ventre
- Bilan et Fiches d'exercices

ATELIER 9

16

Juin
2023

10h30-12h

Révisons et outils d'intégration dans le quotidien

ATELIER 10

23

Juin
2023

10h30-12h

Révisons et outils d'intégration dans le quotidien

DEVENEZ PATROUILLEUR BENEVOLE AVEC L'AGGLO

Un appel à bénévoles est lancé par Carcassonne-Agglo dans le cadre de son « plan massif » pour rejoindre les rangs de sa patrouille de surveillance contre les feux de forêt cet été entre le 15/06 et le 15/09. Signaler les fumées suspectes aux pompiers, maîtriser à temps un départ de feu, informer les promeneurs des dangers seront les tâches dévolues à ces volontaires qui après une formation initiale, sillonneront le territoire à bord d'un véhicule équipé équipés de tenues ignifugées en collaboration avec les services du SDIS.

Vous pouvez vous porter volontaires en appelant le 04 68 10 56 78 ou par mail à transitions@carcassonne-agglo.fr

**AVEC JEAN-PHILIPPE, HERVÉ ET CLAUDE
PROTÈGE TES MASSIFS EN DEVENANT**

BÉNÉVOLE !

**SURVEILLANCE DU
MASSIF SUD CARCASSONNAIS
DU 15/06 AU 15/09**

**AIDE LES À LUTTER
CONTRE LES INCENDIES !
REJOINS LES !**

APPELLE DÈS MAINTENANT
04 68 10 56 78
transitions@carcassonne-agglo.fr
FORMATION GRATUITE

**PATROUILLE FEU DE FORÊT
CARCASSONNE-AGGLO**

carcassonne
agglo
MAYENNE & NORD-PIEMONT