

Du 31 janvier au 18 février

lundi 31 janvier	mardi 1 février	Nouvel an chinois	
		jeudi 3 février	vendredi 4 février
Salade de soja	Salade de poireaux vinaigrette	Nem au poulet	Salade de riz
Sauté de boeuf aux oignons	Filet de hoki sauce américaine	Sauté de Porc au caramel	Omelette nature
Boullgour	Lentilles	Poêlées de légumes sauce aigre douce	Purée de légumes de saison
Gouda	Tartare	Carré fondu	Bleu
Compote	Fruit de saison	Couronne noix de coco	Crêpe de la chandeleur

Semaine 5



Semaine 6

Menus élaborés par les enfants de CP CE1 de l'école Prosper Estieu à Castelnaudary

lundi 7 février	mardi 8 février	jeudi 10 février	vendredi 11 février
Taboulé	Céleri vinaigrette	Potage st Germain (pois cassés)	Betteraves
Jambon grillé	Bolognaise	Omelette au fromage	Poisson meunière
Carottes Vichy	Pâtes + râpé	Brocolis béchamel	Blé
Emmental	Kiri	Mimolette	Brie
Petit suisse nature	Fruit de saison	Yaourt nature	Compote

ton du mois de février : S'il grêle ou s'il tonne en février, il fera bon en automne.

Semaine 7

Vacances!

Menus élaborés par les élèves de CE2 CM1 CM2 de l'école Prosper Estieu à Castelnaudary

lundi 14 février	mardi 15 février	jeudi 17 février	vendredi 18 février
Salade de pâtes	Salade de haricots verts	Salade verte aux croutons	Pomelos
Pilons de poulet Tex Mex	Steak fromager	Cassoulet	Filet de colin sauce Américaine
Petits pois	Pommes boulangères	Plat complet	Polenta
Chèvre buchette	Vache qui rit	Bleu	Emmental
Yaourt aromatisés aux fruits	Compote	Fruit de saison	Riz au lait

Produits régionaux



Produits BIO