

Les Gestes Qui sauvent

Animé par :
Monsieur Marc RAMIRES, MSA SERVICES GRAND SUD

Nous vous proposons un atelier de 4 séances de 3 heures,
pour vous apprendre les gestes de premiers secours.

Avec les conseils d'un formateur sauveteur-secouriste, vous
allez apprendre à agir et réagir face aux différents dangers de la
vie courante.

Dates des séances au verso

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la
conférence des financeurs de la prévention de la perte
d'autonomie des personnes âgées de l'Aude »

SANTÉ

ATELIER



© Istock

DATE

16

Septembre
2021

14h00-17h00

LIEU

Palaja

Salle des Mariages
Rue Lô Moral

INFOS

Atelier gratuit sur inscription
auprès de la Mairie :
04 68 79 62 15

Proposé par



En partenariat avec
la commune de Palaja



SANTÉ

Les Gestes qui sauvent

ATELIER 1

16
Sept
2021

14h00-17h00

Protéger, examiner et alerter

ATELIER 2

23
Sept
2021

14h00-17h00

Secourir une victime (Partie 1)

ATELIER 3

30
Sept
2021

14h00-17h00

Secourir une victime (Partie 2)

ATELIER 4

07
Octobre
2021

14h00-17h00

Concevoir/ Planifier une activité en sécurité

LE PROGRAMME

- S'inscrire dans la démarche : Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir
- Acquérir les bons gestes, les bons réflexes.
- Savoir utiliser sa trousse de secours et les dispositifs de secourisme.
- Enrichir ses connaissances sur les activités de base du quotidien.
- Intégrer la posture de prévention à partir de l'analyse du risque.