

moisenior
bien vieillir dans l'Aude

Conférence - ateliers

Ateliers Informatiques @-seniors

Animés par la Fédération Départementale
Familles Rurales de l'Aude

Après les 10 séances de cet atelier,
Internet et votre ordinateur n'auront plus
de secret pour vous !

Ordinateurs fournis !!!



DATE

30 Avril 2019
au
02 Juillet 2019
—
09h30 > 11h30

LIEU

Médiathèque
4 Plana de la Communa
11370 PALAJA

INFOS

Gratuit
Inscription à
Familles Rurales
au 04 68 71 49 78

Animé par

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

AUDE



Autonomie des seniors | Conférence des financeurs | **Aude**

ATELIER 1 : Les connaissances et savoirs de base

30

Avril
2019

09h30 > 11h30

Notion de base, les raccourcis clavier, stocker, sauvegarder, transporter, partager ses données, traitement de texte ...

ATELIER 1 : Les connaissances et savoirs de base

7

Mai
2019

09h30 > 11h30

Notion de base, les raccourcis clavier, stocker, sauvegarder, transporter, partager ses données, traitement de texte ...

ATELIER 2 : Internet

14

Mai
2019

09h30 > 11h30

Ma connexion, navigateur, utilisation messagerie, comprendre, découvrir, utiliser internet...

ATELIER 3 : Sites qui vous sont dédiés

21

Mai
2019

09h30 > 11h30

Les espaces personnels, aides, retraites en ligne, sécurité sociale...

ATELIER 4 : Menu Activité

28

Mai
2019

09h30 > 11h30

Loisir, culture, voyage...

ATELIER 5 : Vie Pratique

04

Juin
2019

09h30 > 11h30

Achat sur internet, accès à sa banque, outils, sécurité...

ATELIER 6 : Atelier Prévention

11

Juin
2019

09h30 > 11h30

Jeux de mémoires, cognitifs, reflexes...

ATELIER 7 : Nouvelles Technologies

18

Juin
2019

09h30 > 11h30

Tablettes, smartphones, bracelets, système d'alerte, pilulier connecté...)

ATELIER 8: Réseaux sociaux

25

Juin
2019

09h30 > 11h30

Facebook, twitter, Google Plus...

ATELIER 9 : Création d'un outil Numérique

02

Juillet
2019

09h30 > 11h30

Création d'un outil numérique de partage et d'échange sur le territoire